

Inschrijf & machtigingsformulier

Invullen met blokletters

Voor- en achternaam

Adres

Postcode en Woonplaats

Telefoonnummer

E-mail @

Geboortedatum & plaats

Bankrekening IBAN

Bij deze machtig ik Stichting QMA Martial Arts tot wederopzegging tot het automatisch afschrijven van de contributie voor deelname aan de trainingen.

Ik ga akkoord met de regels voor machtigen, namelijk dat ik deze machtiging kan intrekken door de intrekking schriftelijk aan QMA Martial Arts mede te delen. Met het schriftelijk intrekken van de machtiging zeg ik tevens mijn inschrijving op en vervalt mijn recht op deelname aan de trainingen. Ik kan een automatische afschrijving tot 30 dagen na de afschrijving laten terugboeken door hiervoor schriftelijk opdracht te geven aan de ING bank. Terugboeken van een afschrijving wordt door QMA Martial Arts opgevat als intrekking van de machtiging en inschrijving, hiermee vervalt automatisch het recht op trainingen.

De maandelijkse contributie van €25 wordt door QMA Martial Arts afgeschreven.

QMA Martial Arts behoudt zich het recht voor deze contributie jaarlijks te verhogen. De verhoging zal niet meer dan 5% per keer kunnen bedragen. U zult hiervan ten minste drie maanden voor de aanvang van het seizoen en het inwerking treden van de verhoging een schriftelijke kennisgeving ontvangen.

Ondergetekende verklaart dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en het huishoudelijke reglement op de achterzijde te hebben gezien en te onderschrijven.

Datum: Utrecht Handtekening:

Hoe heb je ons gevonden?

QMA website via google

Facebook

Advertentie

Anders namelijk

Huishoudelijk reglement QMA Martial Arts

Artikel 1. Waar in dit reglement gesproken wordt van stichting wordt daarmee Stichting QMA Martial Arts bedoeld ofwel QMA Martial Arts, ingeschreven bij Kamer van Koophandel te Utrecht.

Artikel 2. Iedere deelnemer aan training en activiteiten die door of in naam van QMA Martial Arts worden georganiseerd dient op de hoogte te zijn van de inhoud van dit reglement en zich hieraan te houden.

Artikel 3. Deelname aan trainingen eindigt bij schriftelijke opzegging van de deelnemer aan het secretariaat van QMA Martial Arts of door schriftelijke opzegging van het bestuur bij bijvoorbeeld het in gebreke blijven van de overeengekomen vergoeding voor de trainingen en het overtreden van de bepalingen in dit reglement. De opzegtermijn is 1 maand. Zeg je bijvoorbeeld in november op dan ben je per 1 januari uitgeschreven en betaal je nog voor december.

Artikel 4. Deelname aan trainingen en activiteiten van QMA Martial Arts is toegestaan vanaf 18 jaar.

Artikel 5. Deelnemers aan de trainingen hebben na betaling van de vastgestelde vergoeding recht op 2 trainingsavonden per week van 1,5 uur, met uitzondering van de vastgestelde vakantieperiodes. Bij inschrijving voor deelname aan trainingen wordt overeengekomen de door het bestuur jaarlijks vastgestelde vergoeding te betalen. Deze wordt door automatische afschrijving per maand voldaan. Bij het niet kunnen volgen van trainingen en opzegging is QMA Martial Arts geen restitutie van de gehele of een gedeelte van de al geïnde vergoeding verschuldigd.

Artikel 6. In geval van het door overmacht niet kunnen trainen voor een lange periode door langdurige ziekte of blessure besluit QMA Martial Arts over restitutie van betaalde vergoedingen, mits het secretariaat hiervan binnen een week schriftelijk op de hoogte is gesteld. In geval van het niet kunnen bijwonen van trainingen door verblijf in het buitenland besluit QMA Martial Arts over restitutie van betaalde vergoedingen, mits het secretariaat hiervan een maand tevoren schriftelijk op de hoogte is gesteld.

Artikel 7. Het dragen van sieraden tijdens trainingen is verboden. Deelnemers dienen met kortgeknipte nagels aan de training deel te nemen. Indien men te laat komt kan de toegang tot de training worden ontzegd. Het is ten strengste verboden agressie binnen of buiten de trainingen ten toon te spreiden en de vechtkunst oneigenlijk te gebruiken.

Artikel 8. Deelname aan activiteiten georganiseerd door en in naam van QMA Martial Arts zijn geheel op eigen risico. De stichting QMA Martial Arts, noch het bestuur of de instructeurs van QMA Martial Arts, aanvaarden aansprakelijkheid voor letsel schade of schade aan eigendommen die is ontstaan tijdens de training. Deelname aan de trainingen kan alleen plaatsvinden na tekening van de waiver van QMA Martial Arts. Het kan wenselijk zijn de dekking van persoonlijke verzekeringen aan te passen, zoals de hoogte van het eigen risico van je zorgverzekering, het afsluiten van een aansprakelijkheidsverzekering en/of het controleren of de aansprakelijkheidsverzekering aansprakelijkheidstelling door derden voor letselschade als gevolg van deelname aan vechtsporttrainingen dekt.

Artikel 9. Indien er lichamelijke omstandigheden zijn die door deelname aan de training nadelig beïnvloed kunnen worden, adviseren QMA Martial Arts voor deel te nemen aan de trainingen een arts te raadplegen en/of een sportkeuring te ondergaan. Een deelnemer dient de instructeurs van QMA Martial Arts vooraf aan de training te informeren over lichamenlijk en/of geestelijke omstandigheden die de veiligheid van de training nadelig kunnen beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan blessures of lichamelijke beperkingen. Of geestelijk trauma uit geweldservaringen.

Artikel 10. QMA Martial Arts en haar instructeurs houden zich niet aansprakelijk voor diefstal en beschadiging van eigendommen noch voor ongevallen of lichamenlijk letsel dat ontstaat tijdens/door deelname aan trainingen en andere activiteiten die door QMA Martial Arts worden verzorgd.

Artikel 11. Dit reglement treedt in werking op 21 maart 2015. Het kan te allen tijden door QMA Martial Arts worden gewijzigd.

Voor gezien en akkoord:

Naam

datum

handtekening

AANSPRAKELIJKHEIDS WAIVER QMA MARTIAL ARTS

Hierbij verklaar ik dat ik deelneem aan systema trainingen van QMA Martial Arts. Systema is een vechtsysteem voor zelfverdediging. De trainingen worden geleid door instructeurs die gericht zijn op het op een veilige wijze laten verlopen van de trainingen. Ik volg de instructies van de instructeurs op voor mijn eigen veiligheid en die van mijn trainingspartners. Oefeningen met trainingspartners worden uitgevoerd op non full contact manier op een rustige en beheerste wijze. Ik voer oefeningen met trainingspartners op een rustige wijze uit en met een snelheid, waarbij ik de bewegingen beheers. Als ik twijfel aan de veiligheid van mijn eigen acties of die van mijn trainingspartners, ga ik niet door en stop ik de oefening. Als ik zie dat trainingspartners oefeningen onveilig uitvoeren, stop ik de oefening en spreek ik hen daar op aan.

Systema is een vechtsysteem zonder voorgeschreven choreografie en gedefinieerde technieken. Door bewegingen rustig en non full contact uit te voeren, is de kans op letsel beperkt. Voor de realiteitswaarde worden geen scheen-, hand- of hoofdbeschermers gedragen. Het dragen van een tok, bitje en/of veiligheidsbril is toegestaan en aan te raden. Er wordt getraind met wapenstokken en trainingsmessen. Aanvallen met stokken en/of trainingsmessen voer ik op rustige snelheid met beheersing en zonder kracht uit om letsel van mijn trainingspartners te voorkomen. Dit geldt ook voor mijn aanvallen waarbij ik mijn trainingspartners stoot of trap. Klemmen en verwurgingen zet ik niet door, als mijn partner aftikt laat ik meteen los. Van mijn trainingspartners mag ik hetzelfde verwachten.

Regelmatig worden tijdens de trainingen trainingsmessen van aluminium gebruikt met afgeronde punten. Desondanks kan trainingskleding hierdoor beschadigd raken. Ik houd hier rekening mee en stel trainingspartners, noch de instructeurs of QMA Martial Arts aansprakelijk voor schade aan kleding die tijdens de training ontstaat. Ik aanvaard dit risico voor eigen rekening. Ik pas zelf op mijn eigendommen. Bij verlies of diefstal tijdens de training stel ik QMA Martial Arts daarvoor niet aansprakelijk.

Ondanks de aandacht voor veilig trainen met elkaar kan het voorkomen dat ik geblesseerd raak of dat mij door mijn trainingspartners letsel wordt toegebracht, zonder dat er sprake is van onzorgvuldigheid, nalatigheid of roekeloosheid. Ik begrijp dat ik door deelname aan de systema trainingen van QMA Martial Arts een risico loop op blessures en letsel en dat mijn deelname aan de trainingen voor eigen risico is. Ik wijs de aansprakelijkheid van QMA Martial Arts, het bestuur en haar instructeurs voor letsel opgedaan tijdens de trainingen af. Ik onthoud mij van het aansprakelijk stellen van QMA Martial Arts, het bestuur en de instructeurs voor letselschade en schade aan eigendommen die ontstaan is als gevolg van mijn deelname aan de training.

Het is aan te bevelen dat ik de dekkinggraad van mijn zorgverzekering (hoogte eigen risico) controleer en een aansprakelijkheidsverzekering afsluit en/of controleren of aansprakelijkheidsstelling door derden als gevolg van letsel bij vrijwillige deelname aan vechtsporttrainingen door mijn aansprakelijkheidsverzekering gedekt is.

Ik verklaar deze waiver volledig te hebben gelezen en begrepen en ik ga akkoord met hetgeen daarin gesteld is. Op vrijwillige basis teken ik daarvoor:

Naam

datum

handtekening